

33a SETMANA DE LA
Gent
gran
SANT VICENÇ DELS HORTS 2024

DEL 13 AL 19 DE MAIG



Inma Moyano Sánchez
Regidora de Gent Gran

Miguel Comino Haro
Alcalde

Bona Setmana de la Gent Gran!

Comencem una setmana plena de propostes per a la gent gran, amb l'objectiu de promoure i celebrar l'envelliment actiu. A través d'activitats programades per fomentar la participació, l'aprenentatge continu i la connexió social, posem de relleu el paper actiu de les persones grans com a subjectes de ple dret en la societat que han ajudat a crear.

Per tot això, us convidem a participar en els actes que trobareu a continuació, perquè juntes i junts puguem gaudir d'aquesta setmana tan especial. Cada activitat, cada moment i cada conversa compartida ens recorden la riquesa del vostre coneixement i experiència.

Desitgem que aquesta setmana estigui plena d'alegria i de nous moments compartits amb tota la gent gran que heu aplanat el camí de la societat actual, de la qual en sou un pilar fonamental.

Ara us toca gaudir. Feliç setmana!

¡Feliz Semana de la Gent Gran!

Empezamos una semana llena de propuestas para la gente mayor, con el objetivo de promover y celebrar el envejecimiento activo. A través de actividades programadas para fomentar la participación, el aprendizaje continuo y la conexión social, ponemos de relieve el papel activo de las personas mayores como sujetos de pleno derecho en la sociedad que han ayudado a crear.

Por todo ello, os invitamos a participar en los actos que encontraréis a continuación, para que juntas y juntos podamos disfrutar de esta semana tan especial. Cada actividad, cada momento y cada conversación compartida nos recuerdan la riqueza de vuestro conocimiento y experiencia.

Deseamos que esta semana esté llena de alegría y de nuevos momentos compartidos con todas las personas mayores que habéis allanado el camino de la sociedad actual, de la que sois un pilar fundamental.

Ahora os toca disfrutar. ¡Feliz semana!

DILLUNS 13 DE MAIG

Sortida per la llera del riu Llobregat

HORA DE TROBADA: 9.30 h

LLOC: plaça de la Vila

* A les persones assistents se'ls oferirà un esmorzar i l'obsequi d'una motxilla i una gorra.

* En cas de pluja farem un esmorzar al CCC Virgínia Amposta a les 10 h.

Sessió musical a la residència Sophos

a càrrec del duet **La familia.**

HORA: 16 h

LUNES 13 DE MAYO

Salida por la orilla del río Llobregat

HORA DE ENCUENTRO: 9.30 h

LUGAR: plaza de la Vila

* A las personas asistentes a la actividad se les ofrecerá un almuerzo y el obsequio de una mochila y una gorra.

* En caso de lluvia haremos un almuerzo en el CCC Virgínia Amposta a las 10 h.

Sesión musical en la residencia Sophos

a cargo del dueto **La familia.**

HORA: 16 h



DIMARTS 14 DE MAIG

Sortida cultural al Molí dels Frares i projecció 3D

HORA DE TROBADA: 10 h

LLOC: Molí dels Frares

Taller de cuina

a càrrec de Montserrat Rusinés García. ***"Com es fa la Coca de Recapte."***

HORA: 17 h

LLOC: Centre Cívic La Guàrdia

*Activitat amb aforament limitat.

MARTES 14 DE MAYO

Salida cultural al Molí dels Frares y proyección 3D

HORA DE ENCUENTRO: 10 h

LUGAR: Molí dels Frares

Taller de cocina

a cargo de Montserrat Rusinés García. ***"Cómo se hace la Coca de Recapte."***

HORA: 17 h

LUGAR: Centre Cívic La Guàrdia

*Actividad con aforo limitado.



DIMECRES 15 DE MAIG

Torneig de tennis de taula

HORA DE TROBADA: 10 h

LLOC: Club Tennis Taula dels Horts

INSCRIPCIONS: als casals i esplais de la gent gran

* Les persones participants rebran l'obsequi d'una medalla i una samarreta.

Sessió de cinema

PEL·LÍCULA: Loli Tormenta

(amb la col·laboració de Mario Torrecillas, guionista de la pel·lícula).

LLOC: La Vicentina

INSCRIPCIONS I PAGAMENT DE

L'ACTIVITAT: als casals i esplais de la gent gran

HORA: 16 h primera sessió
18 h segona sessió

PREU: 1 euro

*Activitat amb aforament limitat.

MIÉRCOLES 15 DE MAYO

Torneo de tenis de mesa

HORA DE ENCUENTRO: 10 h

LLOC: Club Tennis Taula dels Horts

INSCRIPCIONES: en los casales y esplais de personas mayores

*Las personas participantes recibirán el obsequio de una medalla y una camiseta.

Sesión de cine

PELÍCULA: Loli Tormenta

(con la colaboración de Mario Torrecillas, guionista de la película).

LUGAR: La Vicentina

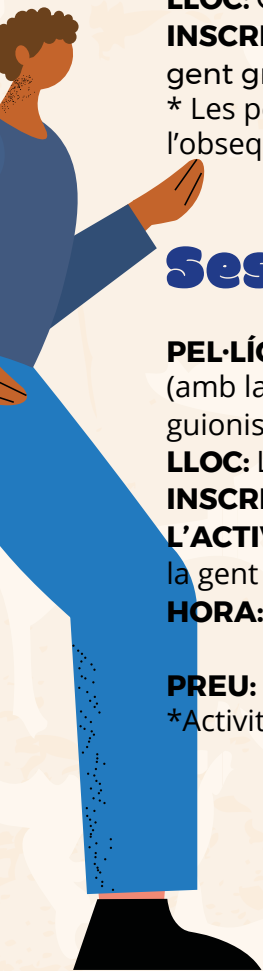
INSCRIPCIONES Y PAGO DE LA

ACTIVIDAD: en los casales y esplais de personas mayores

HORA: 16 h primera sesión
18 h segunda sesión

PRECIO: 1 euro

*Actividad con aforo limitado.



DIJOUS 16 DE MAIG

Sessió de gimnàstica suau

Hi participen les persones grans del municipi que practiquen esport regularment.

HORA: 10 h

LLOC: Poliesportiu municipal Sant Josep

* A les persones assistents se'ls oferirà un esmorzar saludable i l'obsequi d'una samarreta.

Sessió musical a la residència Primitiva Barba

a càrrec del duet **La familia.**

HORA: 16 h

Taller de risoteràpia

HORA: 17.30 h

LLOC: CCC Virgínia Amposta

*Activitat amb aforament limitat.

JUEVES 16 DE MAYO

Sesión de gimnasia suave

Participan las personas mayores del municipio que practican deporte de forma habitual.

HORA: 10 h

LUGAR: Poliesportiu Municipal Sant Josep

*A las personas asistentes a la actividad se les ofrecerá un almuerzo saludable y el obsequio de una camiseta.

Sesión musical en la residencia Primitiva Barba

a cargo del dueto **La familia.**

HORA: 16 h

Taller de risoterapia

HORA: 17.30 h

LLOC: CCC Virgínia Amposta

*Actividad con aforo limitado.



ACTIVITATS DE L'IMPLICA'T PER SANT JOSEP

DIJOURS 16 DE MAIG

Festa de la diversitat

activitats lúdiques amb berenar
i ball, acompanyades d'una
exposició fotogràfica de les
activitats realitzades per a la gent
gran i l'entitat ADISCAP.

HORA: de 17.30 a 19 h

LLOC: Centre Socioeducatiu El Rocio
(C. Benicarló 39-43)

ORGANITZA: Implica't per Sant Josep i
INS Gabriela Mistral

JUEVES 16 DE MAYO

Fiesta de la diversidad

actividades lúdicas con merienda
y baile, acompañadas de una
exposición fotográfica de las
actividades realizadas para las
personas mayores y la entidad
ADISCAP.

HORA: de 17.30 a 19 h

LUGAR: Centre Socioeducatiu El Rocio
(C. Benicarló 39-43)

ORGANIZA: Implica't per Sant Josep y
INS Gabriela Mistral



DIVENDRES 17 DE MAIG

Xerrada sobre les eines virtuals

a càrrec de **Miquel Casquet Latorre**.

HORA: 10 h

LLOC: Sala polivalent del Centre Cívic de La Guàrdia

Tarda de música i cultura a La Blava

Amb l'actuació del cantant d'òpera, música lleugera i sarsuela, **José Alberto Aznar**.

HORA: 19 h

LLOC: Jardí de la Piscina Sant Antoni - La Blava

*En cas de pluja ens trobarem a La Vicentina a les 19 h.

*Activitat amb aforament limitat.

VIERNES 17 DE MAYO

Charla sobre las herramientas virtuales

a cargo de **Miquel Casquet Latorre**.

HORA: 10 h

LUGAR: Sala polivalente del Centre Cívic de La Guàrdia

Tarde de música y cultura en La Blava

Con la actuación del cantante de ópera, música ligera y zarzuela, **José Alberto Aznar**.

HORA: 19 h

LUGAR: Jardín de la Piscina Sant Antoni - La Blava

*En caso de lluvia nos encontraremos en La Vicentina a las 19 h.

*Actividad con aforo limitado.



DISSABTE 18 DE MAIG

Sortida a la platja de Castelldefels

HORA DE TROBADA: 9 h

LLOC: plaça de la Vila

HORA DE SORTIDA: 9.30 h

LLOC: Centre Comercial La Vailet

INSCRIPCIONS I PAGAMENT DE

L'ACTIVITAT: als casals i esplais de la gent gran

PREU: 2 euros

* A les persones assistents se'ls oferirà un esmorzar saludable i l'obsequi d'una motxilla i una gorra.

* En cas de pluja, es durà a terme una activitat física a la Pista Polivalent Municipal Francesc Macià a les 9.30 h.

Teatre

amb l'obra "Els fills, els nets i la mare que els va parir" de la companyia **MCARRA (Mayte Carreras Ramón)**.

HORA: 17.30 h

LLOC: Auditori del CCC Virgínia Amposta

INSCRIPCIONS: als Casals i Esplais de la gent gran

*Activitat amb aforament limitat.

SÁBADO 18 DE MAYO

Salida a la playa de Castelldefels

HORA DE ENCUENTRO: 9 h

LUGAR: plaza de la Vila

HORA DE SALIDA: 9.30 h

LUGAR: Centro Comercial La Vailet

INSCRIPCIONES Y PAGO DE

LA ACTIVIDAD: en los casales y esplais de personas mayores

PRECIO: 2 euros

* Las personas asistentes a la actividad recibirán un almuerzo saludable y el obsequio de una mochila y una gorra.

* En caso de lluvia, se organizará una actividad física en la Pista Polivalente Municipal Francesc Macià a las 9.30 h.

Teatro

con la obra "Los hijos, los nietos y la madre que los parió" de la compañía **MCARRA (Mayte Carreras Ramón)**.

HORA: 17.30 h.

LUGAR: Auditorio del CCC Virgínia Amposta.

INSCRIPCIONES: en los Casales y Esplais de personas mayores

*Actividad con aforo limitado.



DIUMENGE 19 DE MAIG

Dinar i ball amb el grup Esquitàx

HORA D'OBERTURA: 13 h

HORA DEL DINAR: 13.30 h

PREU: 3 euros

LLOC: Pista Polivalent Municipal
Francesc Macià

INSCRIPCIONS I PAGAMENT DE

L'ACTIVITAT: als casals i esplais de la gent gran

*Activitat amb aforament limitat.

Paradeta solidària

durant el dinar hi haurà instal·lada una paradeta solidària organitzada pels casals de gent gran del municipi.

Exhibició de ball

a càrrec dels casals de gent gran de la Guàrdia i de la Vinyala.

Exhibició de ball

del club de ball esportiu Juan Bocanegra. Hi participen persones dels casals i esplais de la gent gran que han assistit als cursets de ball.

DOMINGO 19 DE MAYO

Comida y baile con el grupo Esquitàx

HORA DE APERTURA: 13 h

HORA DE LA COMIDA: 13.30 h

PRECIO: 3 euros

LUGAR: Pista Polivalente Municipal
Francesc Macià

INSCRIPCIONES Y PAGO DE LA ACTIVIDAD:

en los casales y esplais de las personas mayores

*Actividad con aforo limitado.

Estand solidario

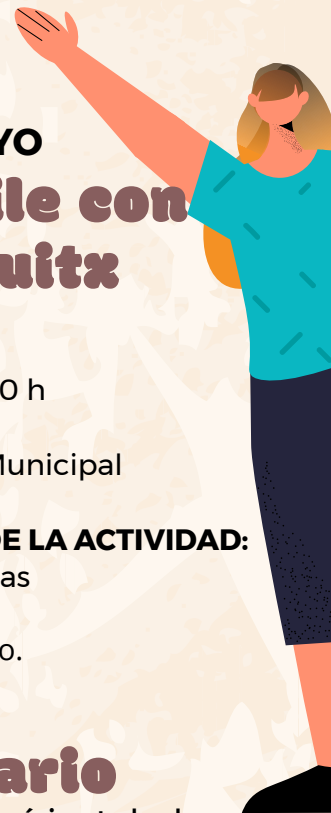
durante la comida habrá instalado un stand solidario organizado por los casales de personas mayores del municipio.

Exhibición de baile

a cargo de los casales de las personas mayores de la Guàrdia y de la Vinyala

Exhibición de baile

del club de baile deportivo Juan Bocanegra. Participan las personas de los casales y esplais que han asistido a los cursos de baile.





HI COL-LABOREN:



**COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
SANT VICENÇ DELS HORTS**
PISCINA MONTSERRAT CANALS



JuanBocanegra



**OPTICA & AUDIOLOGIA
ANDORRANA**



INS Gabriela Mistral

**MÉS INFORMACIÓ:
WWW.SVH.CAT**



@AjuntamentSVH