Vom 1. April bis 31. Oktober 2018!

Klettersteig Kurse

Jeden Mittwoch, Samstag und Sonntag
von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

Leistungen:	intensive theoretische und praktische Einführung durch einen Bergführer, Begehung eines Übungsklettersteiges und des Klettersteiges am Grünstein, Klettersteigausrüstung
Voraussetzung:	Kondition für eine Tagesbergtour, für Jugendliche ab 14 Jahren in Begleitung eines Elternteils geeignet
Ausrüstung:	feste Schuhe und Sportbekleidung
Preis:	€ 109,00 pro Person

Mit Sicherheit mehr erleben

Bei Interesse führen wir Dich auch durch alle weiteren Klettersteige des Berchtesgadener Landes. Gerne planen wir auch mit Dir individuelle Touren, wie die Watzmann Überschreitung oder Ostwand Begehung. Wir bieten Lehrangebote für Firmen - Incentives und Schulreisen. Hast Du Fragen? Kontaktiere uns einfach!

Tel.: +49(0)176 22077898

Mach Deine ersten Schritte im Klettersteig!

Klettersteig Schnupperkurse

Jeden Mittwoch und Freitag
von 17:00 bis ca. 19:30Uhr

Leistungen:	theoretische und praktische Einführung durch einen Bergführer, Begehen eines Übungsklettersteiges, Klettersteigausrüstung
Voraussetzung:	Keine / für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Elternteils geeignet
Ausrüstung:	feste Schuhe und Sportbekleidung
Preis:	€ 39,00 pro Person

Klettersteigerlebnis über 3Tage

Intensiviere und verbessere Deine Technik

1.Tag:	Grundlagen des Klettersteiggehens, inkl. Sicherungstechnik, Bewegungstechnik und -taktik / Ausrüstung
2.Tag:	Vertiefen des Erlernten (Tricks und Kniffe, Rückzug am Klettersteig), Theorie (Tourenplanung, alpine Gefahren)
3.Tag:	Begehung eines Klettersteiges der Schwierigkeit C in Begleitung eines Bergführers

INFOS zu diesem Kursangebot findest Du auf unserer Homepage.

www.klettersteigschule.de

Neu ab 2018 und in dieser Form einzigartig!

Basiskurs Bergsteigen

Du hast Spaß am Wandern und der Bergwelt?
Du willst vielleicht den Watzmann oder andere Gipfel besteigen, fühlst dich jedoch mental noch nicht dazu bereit? Dir sagen die Begriffe Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wenig und bereiten Dir noch mehr Unsicherheit? Auch das Gefühl von Höhenangst beklemmt Dich?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich!

In einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter (max 5 Pers.) bereitest Du Dich einen ganzen Tag lang, optimal mit einem unserer speziell geschulten Bergführer vor. Im eigens dafür vorbereiteten Schulungsgelände, trainierst Du Deine Trittsicherheit spielerisch. Danach sammelst Du die ersten Erfahrungen am Klettersteig. Du steigerst langsam das Schwierigkeitsniveau, gewinnst Sicherheit und gewöhnst Dich an die Höhe. Unser Bergführer erklärt Dir ausführlich die Anwendung der Bergsteigerausrüstung in Theorie und Praxis. Du erlernst die ersten Sicherungsmaßnahmen. Als Höhepunkt wirst Du am Ende des Tages selbstständig eine hohe Abseilstelle bewältigen.
Selbstverständlich werden wir bei jedem unserer Kursteilnehmer rücksichtsvoll und intensiv auf eventuelle “Ängste u. Sorgen“ eingehen.

Leistungen:	Ca. sieben stündige Schulung mit einem Bergführer, inklusive Mittagspause Kletterausrüstung Bergsteigerdiplom
Ausrüstung:	feste Schuhe oder sogenannte Zustiegsschuhe, Sportbekleidung
Voraussetzung:	Keine
Preis :	109,00€