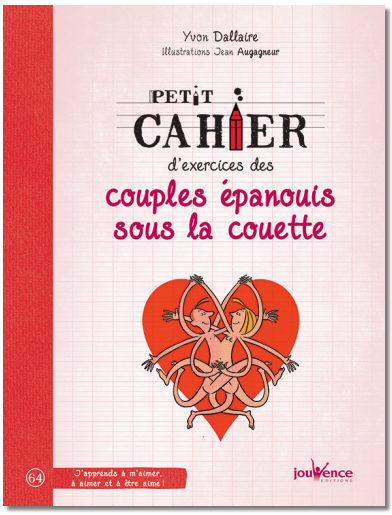
jouvence EDITIONS l'éditeur du bien-être

Couple

Mettez de l'aphrodisiaque dans votre vie !



Mots clés : Amour, Couple, Sexualité

Petit cahier d'exercices des couples épanouis sous la couette

Voici une bonne nouvelle
Les relations intimes sont excellentes pour la santé et influencent positivement l'espérance de vie et la qualité de celle-ci !
Faites vivre ou revivre votre sexualité grâce aux multiples idées suggérées dans ce cahier, sublimez-la et surfez sur la vague de l'allégresse…

Ce petit cahier vous délivre les secrets des couples heureux et vous ouvre les portes du plaisir, à retrouver ou à amplifier : il vous propose – outre des informations pratiques et des conseils d'ordre physique et psychologique – de multiples jeux coquins, des suggestions érotiques et exercices délicieux, à pratiquer sous la couette… ou ailleurs !

« Laissez libre cours à votre imagination et remettez du piquant dans votre sexualité ! »

L'auteur

Yvon Dallaire est psychologue et conférencier de réputation internationale. Son domaine de prédilection est justement « les couples heureux ». Fort de son expérience de plus de trente-cinq ans en thérapie conjugale, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont, aux Éditions Jouvence, *10 stratégies pour faire parler son homme, Petit cahier d'exercices des couples heureux, La Sexualité de l'homme après 50 ans* et *Les Illusions de l'infidélité.*

Résidence : Canada

Coll. Petits cahiers d'exercices • 6,90 € / 9,90 CHF • 64 pages • 17 cm x 22 cm • ISBN 978-2-88911-712-3

CONTACTS PRESSE

Sophie Gauthier (Paris et presse nationale)
> *s.gauthier@editions-jouvence.ch*
> 00 33 (0)6 76 04 14 02

Aurore Tinseau (PQR, Suisse, Belgique)
> *a.tinseau@editions-jouvence.ch*
> 00 33 (0)6 73 31 12 11

www.editions-jouvence.com